

Lebenslauf von Sandra Wimmer, BA

geboren 1980



Aus- und Weiterbildungen

- 2010 - 2013 Erweiterungscurriculum Orientalistik mit Arabisch, Uni Wien
 - 2015 Bachelor Kultur- und Sozialanthropologie, Uni Wien
 - 2017 Abschluss "Soziale Arbeit für geflüchtete Menschen", FH St.Pölten
 - 2019 Diplom Berufs- und Sozialpädagogik
 - 2022 Abschluss Psychotherapeutisches Propädeutikum
 - seit 2022 Psychotherapeutisches Masterstudium "Integrative Therapie", Donauuni Krems
 - 2023 Zertifizierte Lachyoga- und Atemtrainerin, nach Peter Cubasch
 - 2026 Weiterbildung "Paar- und Sexualtherapie", Dr. Clement
 - 2026 Weiterbildung "Ego-State Therapie bei Traumafolgestörungen", Dr. Fritzsche
 - 2026 Weiterbildung Suchttherapie, Schubert-Hager
- div. Kurse zu Suizidalität, Gender, Diversity, Sexualpädagogik, Achtsamkeitstraining, Naturkosmetik

Berufliche Tätigkeiten, Praktika, Ehrenamt

- 1998 - 2010 (u.a. leitende) Tätigkeiten in Einzelhandel und Gebäudereinigung
- 2007 - 2012 Praktika und ehrenamtliche Tätigkeiten im Bereich "Integration und Asyl"
- (2012 - 2017 Elternkarenz)
- 2017 - 2019 Pädagogische Springerin, Krisenzentrum Amstetten
- 2019 - 2024 Pädagogische Gestaltung/Trainerin einer Jugendgruppe, AusbildungsFit-Projekt TransJob Amstetten
- seit 2022 Ehrenamt/Praktikum bei psychosozialem Notruf

- 2023 Klinisches Praktikum in Therapiezentrum Ybbs, Station Subakut und Bereich Schizophrener Formenkreis und Persönlichkeitsstörungen
- 2024 - 2025 Arbeitsassistenz für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung, Caritas